

10 tips para tu primer viaje a india



1. Suelta las expectativas
India no es un lugar que puedas controlar ni entender del todo. Mientras más abierta vayas, mejor lo vas a pasar

2. Cuida tu estómago
No tomes agua de la llave, prefiere comida recién hecha y anda de a poco con el picante.

3. Menos es más
No intentes recorrer todo. Elige pocos lugares y vívelos bien.

4. Aprende a decir que no
Te van a ofrecer mil cosas todo el rato. Está bien decir que no, con respeto pero firme.

5. Respeta la cultura local
Trata de vestirte de forma más recatada

6. Lleva efectivo
Aunque existan pagos digitales, el efectivo sigue siendo clave en muchos lados.

7. Confía en tu intuición
India puede ser intensa, pero tu intuición es tu mejor guía.

8. Acepta el caos
El ruido, el tráfico, todo pasando al mismo tiempo... es parte de la experiencia. Resistirse solo te estresa.

9. Conecta con lo espiritual (a tu manera)
No necesitas entender todo. Solo permítete sentir y observar.

10. Date tiempo para integrar
Cuando vuelvas, vas a necesitar espacio para procesar todo.