

Lo mejor del norte y del sur

RETIRO VIDA

YOGA & AYURVEDA

1ero al 12 Febrero, 2024



Rishikesh-Varkala

www.fioreyogini.com

¿Por qué **VIDA** ?

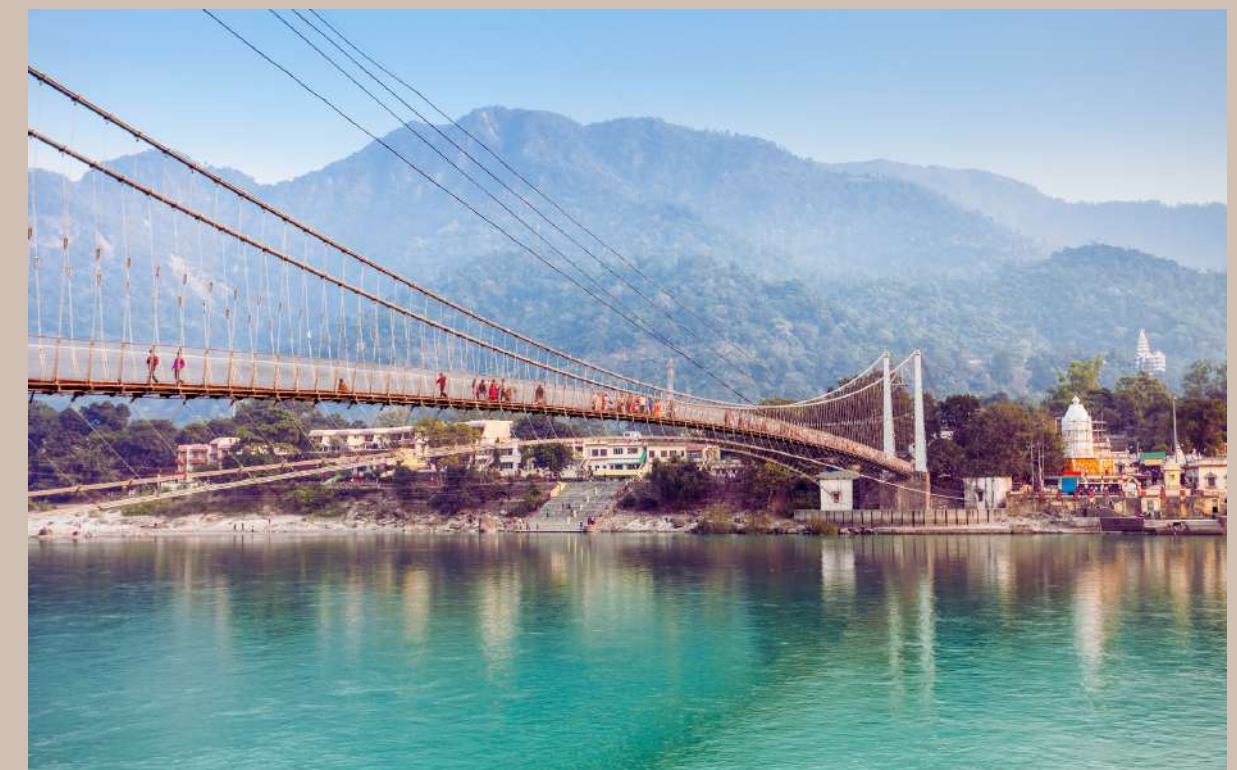
Hace muchos años me pedían que hiciera un retiro en India, sin embargo, no encontraba una idea que realmente me hiciera sentido, mas allá de mostrar India, pensaba y buscaba **CUÁL** era el **propósito**. Finalmente el 2022 sentí la idea de juntar **NORTE y SUR** de India, **montaña, acantilados, rio y océano**, + 2 de mis ciencias favoritas: El **Yoga** y el **Ayurveda**.
Todo lo que nos **DA VIDA**



CONOCE TUS DESTINOS: RISHIKESH

Conocida como la Capital Mundial del Yoga, lugar que ha sido de peregrinaje y búsqueda espiritual desde hace cientos de años. Sus montañas guardan cuevas donde meditaron muchos sabios. Una ciudad muy amable con el turista y el extranjero, aquí disfrutaremos de clases de Yoga con profesores nativos, talleres, salidas culturales, Poojas y más.

HIGHLIGHTS: RIO GANGES, HIMALAYAS, YOGA



CONOCE TUS DESTINOS: VARKALA

Un lugar inolvidable al sur de la India, con sus paisajes hermosos de playas y acantilados del mar arábigo. Un clima tropical, gente amable y con una cultura diferente al norte.

El sur de India es la cuna del Ayurveda (medicina de la india que significa: **AYUR: Vida VEDA: Conocimiento**). Aquí aprenderemos sobre esta ciencia milenaria y actividades culturales como Kathakali, talleres y más.

HIGHLIGHTS: MAR ARABIGO, AYURVEDA, CULTURA



ACTIVIDADES RISHIKESH

Algunas actividades pueden variar de acuerdo a la necesidad o clima.



ACTIVIDADES VARKALA

Algunas actividades pueden variar de acuerdo a la necesidad o clima.

| DÍA 7: VARKALA | DÍA 8 VARKALA | DÍA 9 VARKALA | DÍA 10 VARKALA | DÍA 11 VARKALA |
|--|--|--|--|--|
| FEBRERO 7 | FEBRERO 8 | FEBRERO 9 | FEBRERO 10 | FEBRERO 11 |
| Desayuno | YOGA AM Desayuno | YOGA AM Desayuno | YOGA AM Desayuno | Desayuno |
| Curso: Introducción al Ayurveda DRA. SHEENA | Curso: Introducción al Ayurveda DRA. SHEENA | Curso: Introducción al Ayurveda DRA. SHEENA | Curso: Introducción al Ayurveda DRA. SHEENA | Curso: Introducción al Ayurveda |
| tiempo libre | tiempo libre | taller de inciensos con Khaiser Varkala cliff | asistir a espectáculo de Danza Khatakali | Yoga PM PLAYA/DESPEDIDA |

DÓNDE NOS QUEDAREMOS

Rishikesh:

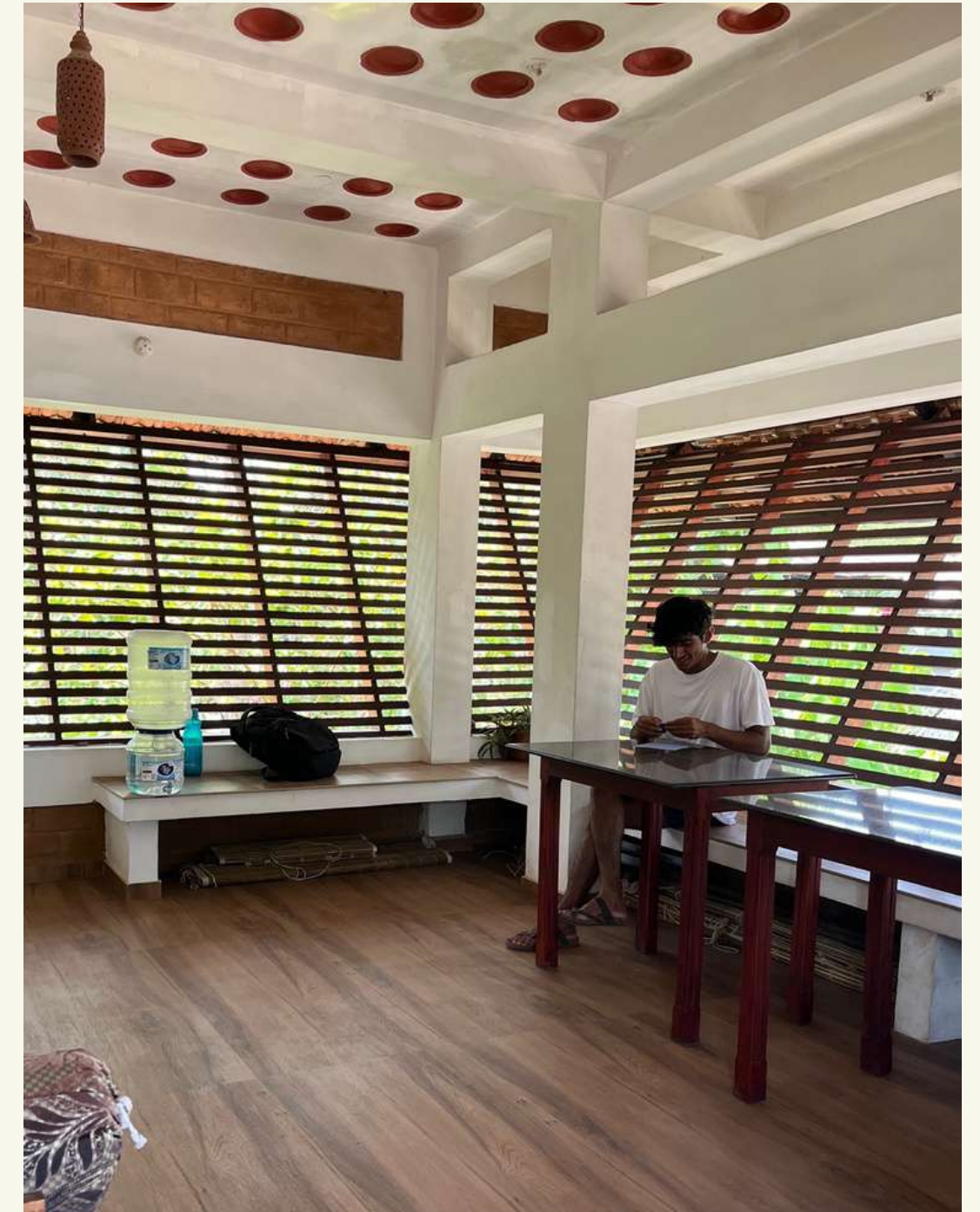
Anadi Yoga Centre



DÓNDE NOS QUEDAREMOS

Varkala

Gouri's Homestay



DÓNDE HAREMOS EL CURSO DE AYURVEDA A PASOS DE
NUESTRO HOMESTAY EN LA CLINICA
SALUBRIOUS JUNTO A LA DOCTORA SHEENA.



<https://www.instagram.com/salubriousayurveda/?hl=es-la>
<https://www.salubriousayurveda.com/index.html>

Qué incluye

- ALOJAMIENTO EN RISHIKESH Y VARKALA (3 estrellas)
- 2 COMIDAS AL DIA EN RISHIKESH | DESAYUNOS EN VARKALA |
- TODAS LAS CLASES, TALLERES, ACTIVIDADES CULTURALES Y PASEOS
- CURSO DE INTRODUCCIÓN AL AYURVEDA CON LA DRA SHEENA (**CURSO CERTIFICADO**)
- 1 MASAJE AYURVEDICO
- TODOS LOS TAXIS: DE DELHI A RISHIKESH- RISHIKESH AL AEROPUERTO DE DEHRADUN- AEROPUERTO DE KERALA A VARKALA
- VUELO DE DEHRADUN A TRIVANDRUM *Rishikesh a Varkala*
- BOLSITA CON REGALOS
- GUIA, CLASES Y ACOMPAÑAMIENTO DE FIORE
- TRADUCCIONES Y ACOMPAÑAMIENTO DE GRETA
- APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO LOGISTICO DE CONI.

Que **NO** incluye

- VUELOS PARA LLEGAR A INDIA (CONI TE APOYARA CON ESO)
- VISA INDIA (CONI TE APOYARA CON ESO)
- SEGUROS DE VIAJE
- NOCHES EXTRA
- COMIDAS EXTRAS QUE NO ESTÉN CONTEMPLADAS EN EL RETIRO
- GASTOS PERSONALES

¿Es este retiro para mí?

- Si te gustaría vivir una experiencia diferente, y auténtica en India.
- Si tienes interés en el Yoga y el Ayurveda.
- No necesitas ninguna experiencia previa para asistir.
- Si te gustaría compartir con personas con intereses similares.
- Si tienes interés en experimentar momentos de conexión contigo en un ambiente cercano a la naturaleza, y un estilo de vida sencillo.
- Todas las actividades que sean en Inglés serán traducidas simultáneamente por Greta, nuestra traductora.

Coordenadas y detalles:

- El retiro comienza el día **1 de febrero**, ese día deben llegar tod@s los participantes a **NUEVA DELHI**, donde les estaremos esperando.
- El retiro termina el **12 de Febrero en Varkala**, cuando hacemos Check out.

VALOR:

\$1250 USD * primeras 5
personas* VALOR PROMOCIONAL
\$1350 VALOR REAL
(todas las habitaciones son
compartidas por 2 pp)
RETIRO DE SOLO 10 PERSONAS

COMO ME INSCRIBO:

Enviando un correo a retirovida13@gmail.com manifestando tu interés en asistir, ahí serás guiad@ por Coni. Para reservar tu cupo debes transferir: \$500 USD (puede ser por transferencia electrónica si eres de Chile o por Payapl). El resto puedes hacerlo hasta en 3 pagos. El retiro debe estar pagado en un 100% antes del 1 de Febrero.

Políticas y cancelación:

1. El dinero de la reserva no es reembolsable.
2. Si cancelas tu participación en el retiro 1 mes antes de que comience se te devuelve solo el 50% del dinero (esto no incluye el valor de la reserva).
3. Si deseas retirarte del retiro una vez ya comenzado no se hará ninguna devolución de dinero.
4. Si el retiro se cancelara por alguna razón externa a nosotros, o de fuerza mayor se te devolverá el importe completo.
5. El retiro solo se realiza si hay 10 participantes.
6. Dentro del retiro habrá registro fotográfico y audiovisual para propósitos de marketing, si no deseas aparecer favor expresarlo por escrito en nuestro correo retirovida13@gmail.com

CONOCE A QUIÉN TE ACOMPAÑA EN ESTE RETIRO:



FIORE COSIGNANI

Guía de la experiencia
& profesora

@fioreyogini



GRETA TOSSO

Traductora y ayudante

@gretaflow



CONI CARRILLO

Coordinadora de logística

@coniicarrillo

**todas tus preguntas o
reservas**



retirovida13@gmail.com



INSTAGRAM

@fioreyogini

www.fioreyogini.com